

ในขณะนี้ โรคติดเชื้อไวรัสอีโบลาระบาดอยู่ใน
แอฟริกาตะวันตก ประชาชนไทยที่ไม่ได้เดินทางไป
ประเทศที่มีการระบาดมีความเสี่ยงน้อยมาก ดังนั้น
สิ่งที่ควรทำและสิ่งที่ไม่ควรทำ เกี่ยวกับโรคติดเชื้อไวรัส
อีโบล่า

สำหรับปรมาณทั่วไป

สิ่งที่ควรทำ คือ ติดตามข้อมูลข่าวสารจาก
กระทรวงสาธารณสุข เพื่อให้รู้สถานการณ์ และ
มีความรู้ความเข้าใจที่ถูกต้อง

สำหรับผู้ที่เดินทางไปต่างประเทศ

สิ่งที่ควรทำ

1. หลีกเลี่ยงหรือชะลอการเดินทางไปในประเทศ
ที่มีการระบาด (ในขณะนี้ 3 ประเทศ ได้แก่ กินี ไบเรีย
และเซียร์ราเลโอน และอาจเพิ่มตามประกาศของ
กระทรวงสาธารณสุข)
2. ติดตามข้อมูลข่าวสารที่เป็นทางการจาก
กระทรวงสาธารณสุข
3. หากจำเป็นต้องเดินทางไปประเทศที่มีการ
ระบาด ต้อง

- หมั่นล้างมือ ด้วยน้ำและสบู่ให้สะอาด
- หลีกเลี่ยงการใกล้ชิดผู้ป่วย หรือสัมผัสผู้ป่วย
รวมเลือด ผ้า เครื่องใช้ของผู้ป่วย
- หากมีอาการป่วย เช่น ไข้สูง อ่อนเพลีย
ปวดศีรษะ ปวดกล้ามเนื้อ เจ็บคอ อาเจียน
ท้องเสีย และมีผื่นแดงตามตัว รีบพบแพทย์
ทันที และแจ้งประวัติการเดินทาง

สิ่งที่ **ไม่** ควรทำ

(สำหรับผู้เดินทางไปประเทศที่มีการระบาด)

1. ไม่รับประทานเนื้อสัตว์ป่าทุกชนิด
2. ไม่สัมผัสสัตว์ป่าทุกชนิด โดยเฉพาะสัตว์จำพวก ลิง
หรือค้างคาว
3. ไม่ล้างและแกะเกาตุ่ม และขีตา ด้วยมือที่ยัง
ไม่ได้ล้างให้สะอาด
4. ไม่มีเพศสัมพันธ์กับคนที่มิใช่คู่นอนหรือคู่รัก
5. ไม่ซื้อยากินเอง เวลาเจ็บป่วยด้วยอาการไข้

สามารถติดตามแนวทาง คำแนะนำ
และข้อมูลข่าวสารต่างๆ ที่เป็นปัจจุบันได้ที่

สำนักโรคติดต่ออุบัติใหม่

อาคาร 8 ชั้น 4 กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข
ถนนวิภาวดี พ.ศ. ๖๖ ถนนสุขุมวิท ๑๑๐๐
โทร. ๐ ๒๕๙๐ ๓๒๓๘, ๐ ๒๕๙๐ ๓๑๕๙ โทรสาร. ๐ ๒๕๙๐ ๓๒๓๘



Website: <http://beid.ddc.moph.go.th>



facebook: สำนักโรคติดต่ออุบัติใหม่



จัดทำโดย สำนักงานปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลบางอน
โทรศัพท์ ๐๗๗-๓๑๙๙๘ โทรสาร ๐๗๗-๓๑๙๙๘ ต่อ ๖
เว็บไซต์ www.banggon.go.th

E-mail : banggon@windowslive.com

โรคติดเชื้อไวรัสอีโบล่า (Ebola Virus Disease)



สุขภาพดี
เริ่มต้นที่นี่

รู้ก่อน รู้ทัน ป้องกันได้

โรคติดต่อไวรัสอีโบลาคืออะไร?

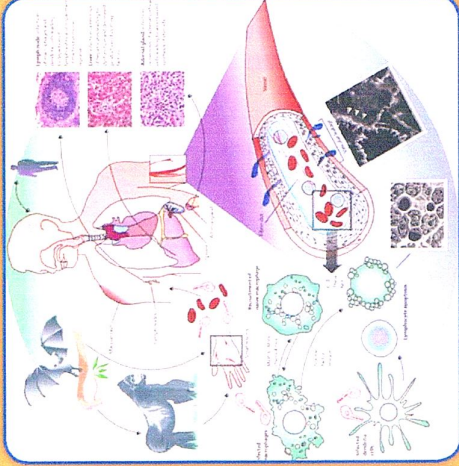
โรคติดต่อไวรัสอีโบลาคือ เป็นโรคติดต่อไวรัสชนิดเฉียบพลันรุนแรง เกิดจากเชื้อไวรัสอีโบลาคือ (Ebola virus) ประกอบด้วย 5 สายพันธุ์ ได้แก่ สายพันธุ์อีโบลาคอสต์ (สายพันธุ์ชวาน สายพันธุ์ซาร์อี สายพันธุ์เรสตัน (Reston) และสายพันธุ์ Bundibugyo โดยสายพันธุ์ชวาน สายพันธุ์ซาร์อี และสายพันธุ์ Bundibugyo ทำให้เกิดการระบาดของโรคติดต่อไวรัสอีโบลาคือในแอฟริกาและทำให้มีอัตราการตายประมาณร้อยละ 60-90 ในขณะที่สายพันธุ์อีโบลาคอสต์ และสายพันธุ์เรสตัน (Reston) มักไม่ทำให้เกิดอาการรุนแรงและยังไม่มีรายงานการเสียชีวิตจากสายพันธุ์เรสตัน



โรคติดต่อไวรัสอีโบลาคือติดต่ออย่างไร?

การติดต่อจากคนสู่คน เกิดจากการสัมผัสโดยตรงกับเลือดที่ติดเชื้อสารคัดหลั่ง เช่น น้ำมูก น้ำลาย ปัสสาวะ อุจจาระ อสุรี หรือ น้ำอสุจิ นอกจากนี้ การติดต่อในโรงพยาบาล ก็พบได้บ่อยผ่านทางเข็มและหลอดฉีดยาที่ปนเปื้อนเชื้อ และยังพบการแพร่กระจายเชื้ออีโบลาคือในพิธีศพได้บ่อย เนื่องจากผู้ร่วมพิธีศพอาจมีการสัมผัสโดยตรงกับร่างกายของผู้เสียชีวิต

สำหรับการติดต่อของเชื้อไวรัสอีโบลาคือสู่คนเกิดจากการสัมผัสโดยตรงกับเลือดหรือเครื่องในของสัตว์ป่าที่ติดเชื้อ หรือเกิดขณะจัดการหรือชำแหละสัตว์เสี่ยงสูงด้วยมือที่ตาย โดยยังไม่พบรายงานจากการติดต่อเชื้อผ่านทางละอองฝอยที่ลอยในอากาศ



โรคติดต่อไวรัสอีโบลาคือมีอาการอย่างไร?

โรคอีโบลาคือเป็นโรคเฉียบพลันรุนแรงจากเชื้อไวรัส โดยมากมักจะแสดงออกเป็นไข้เฉียบพลัน อ่อนเพลียมาก ปวดกล้ามเนื้อ ปวดศีรษะและเจ็บคอ ตามด้วยอาการอาเจียน ท้องเสีย ผื่นผิวหนัง ใต้และตบทำงานบกพร่อง และในบางรายจะพบการตกเลือดทั้งภายในและภายนอก และเสียชีวิต

ผู้ป่วยจะยังอยู่ในระยะติดต่อ คือ ยังสามารถแพร่เชื้อได้ทราบเท่าที่เลือดและสิ่งคัดหลั่งของตนยังมีเชื้อไวรัส

ระยะฟักตัวของโรค ซึ่งหมายถึงระยะเวลานับจากการเริ่มติดเชื้อไวรัสจนถึงเมื่อเริ่มแสดงอาการ ได้แก่ 2 ถึง 21 วัน

“ประเทศไทย ยังไม่เคยมีรายงานผู้ป่วยจากเชื้อไวรัสอีโบลาคือ แม้ว่าไทยจะมีความเสี่ยงต่อโรคนี้ แต่กระทรวงสาธารณสุข ไม่ประมาท จัดระบบเฝ้าระวัง และป้องกันโรคนี้ อย่างเข้มแข็ง”



วัคซีนและยารักษา

ยังไม่มีวัคซีนป้องกันโรคอีโบลาคือ และยารักษาเฉพาะ ขณะนี้กำลังอยู่ระหว่างการศึกษาวิจัย

ผู้ป่วยที่อาการรุนแรงจำเป็นต้องได้รับการดูแลรักษาแบบประคับประคองอย่างเข้มงวด ผู้ป่วยมักจะมีอาการขาดน้ำบ่อยๆ จึงจำเป็นต้องได้สารละลายเกลือแร่ เพื่อแก้ไขอาการขาดน้ำโดยอาจให้ทางปาก หรือทางเส้นเลือด

คำแนะนำสำหรับเจ้าหน้าที่ด้านสาธารณสุข

- ดำเนินมาตรการเฝ้าระวังบริเวณด้านชายแดน หรือจุดผ่านแดนระหว่างประเทศที่อาจมีผู้เดินทางมาจากประเทศที่เกิดการระบาด และมีอาการสงสัยโรคติดต่อไวรัสอีโบลาคือ ได้แก่ มีไข้สูง อ่อนเพลีย ปวดศีรษะ ปวดกล้ามเนื้อ เจ็บคอ อาเจียน ท้องเสีย และมีผื่นบนหนังตามตัว
- ประชาสัมพันธ์ให้ความรู้เรื่องการป้องกันควบคุมโรคแก่ประชาชน ได้แก่ การหลีกเลี่ยงการสัมผัสสัตว์ป่า หลีกเลี่ยงการรับประทานสัตว์ป่าที่ตายโดยไม่ทราบสาเหตุ โดยเฉพาะสัตว์จำพวกลิง หรือค้างคาว การหลีกเลี่ยงการสัมผัสกับสารคัดหลั่ง เช่น เลือด จากผู้ป่วยหรือศพ